



# PROTÉGEZ-VOUS ET PROTÉGEZ VOTRE COMMUNAUTÉ

## QU'EST-CE QUE LE COVID-19 ?

Le nouveau coronavirus, COVID-19, est une nouvelle maladie qui a été identifiée pour la première fois à Wuhan, en Chine, en décembre 2019, après que des patients ont signalé des cas de fièvre et de maladie respiratoire aiguës. Depuis cette période, d'autres pays, dont les États-Unis, ont connu des cas de cette maladie.

*Aujourd'hui, il n'existe aucun vaccin permettant de prévenir l'infection par le COVID-19. La meilleure façon de prévenir l'infection est d'éviter d'être exposé à ce virus.*

## COMMENT POUVONS-NOUS PRÉVENIR L'INFECTION ?

Pour rappel, le Centre pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) recommande toujours des mesures préventives quotidiennes afin d'empêcher la propagation des virus respiratoires, notamment :

- Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes. Si vous n'avez pas de savon et d'eau à disposition, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool (au moins 60 % d'alcool).
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.
- Évitez tout contact étroit avec des personnes malades.
- Restez chez vous lorsque vous êtes malade.
- Couvrez votre toux ou vos éternuements avec un mouchoir en papier, puis jetez le mouchoir en papier à la poubelle.
- Nettoyez et désinfectez les objets et surfaces que vous touchez fréquemment.