

Lista para la prevención de incendios dirigida a los cuidadores de adultos mayores

Los adultos mayores tienen más probabilidades de morir en incendios en el hogar, ya que sus movimientos son más lentos o tienen problemas escuchando los detectores de humo. Asegúrese de que las personas que usted conoce estén preparadas y seguras.

X Marque con una cruz si las siguientes afirmaciones se cumplen en su hogar.

Detectores de humo

- Hay detectores de humo en cada nivel de su hogar.
- Hay detectores de humo dentro y fuera de los dormitorios.
- Los detectores de humo son comprobados todos los meses.
- Las baterías de los detectores de humo tienen suficiente carga.
- Los detectores de humo tienen menos de 10 años de antigüedad.
- Los detectores de humo se pueden escuchar desde cada habitación.

Seguridad en la cocina

- No hay artículos cerca de la estufa que puedan incendiarse.
- Las personas se mantienen atentas en la cocina cuando los alimentos se están friendo, asando, cocinando en la parrilla o hirviendo.

Seguridad para fumadores

Si las personas fuman, asegúrese de que tomen precaución.

- Las personas fuman fuera de la casa y nunca en la cama.
- Las personas apagan los cigarrillos completamente en un cenicero de base ancha que no corre riesgo de virarse.
- Las personas nunca fuman cuando se encuentran alrededor de oxígeno medicinal.

Seguridad al usar el calefactor

- Los calefactores se encuentran a 3 pies o más de distancia a cualquier artículo que pueda incendiarse.

- Las personas apagan las velas antes de salir de la habitación.

Plan de escape

- Tiene un plan de escape para caso de incendio que muestra 2 salidas desde cada habitación.
- Las salidas no están bloqueadas por muebles u otros elementos.
- Todos conocen el lugar seguro para reunirse fuera de la casa.
- El plan de escape funciona para todos, incluso las personas en sillones de rueda, con auxiliares auditivos o espejuelos.
- Existe un teléfono cerca de la cama para llamar al número local de emergencia en caso de incendio.

Detectores de monóxido de carbono

- Los detectores de monóxido de carbono se encuentran localizados en cada nivel de su hogar.
- Los detectores de monóxido de carbono tienen menos de 7 años de antigüedad.

Seguridad eléctrica y al usar electrodomésticos

- Las extensiones eléctricas no corren por debajo de las alfombras.
- Todas las extensiones eléctricas están en buenas condiciones, no se encuentran rotas o con cables expuestos.
- Las personas limpian el filtro de la secadora de ropa después de cada uso.
- Todos los tomacorrientes funcionan correctamente y no se sienten calientes al tocarlos. (Si se sienten calientes, llame a su arrendador o a un electricista)



Aprenda más sobre la prevención de incendios en: www.usfa.fema.gov U.S. Fire Administration



FEMA

