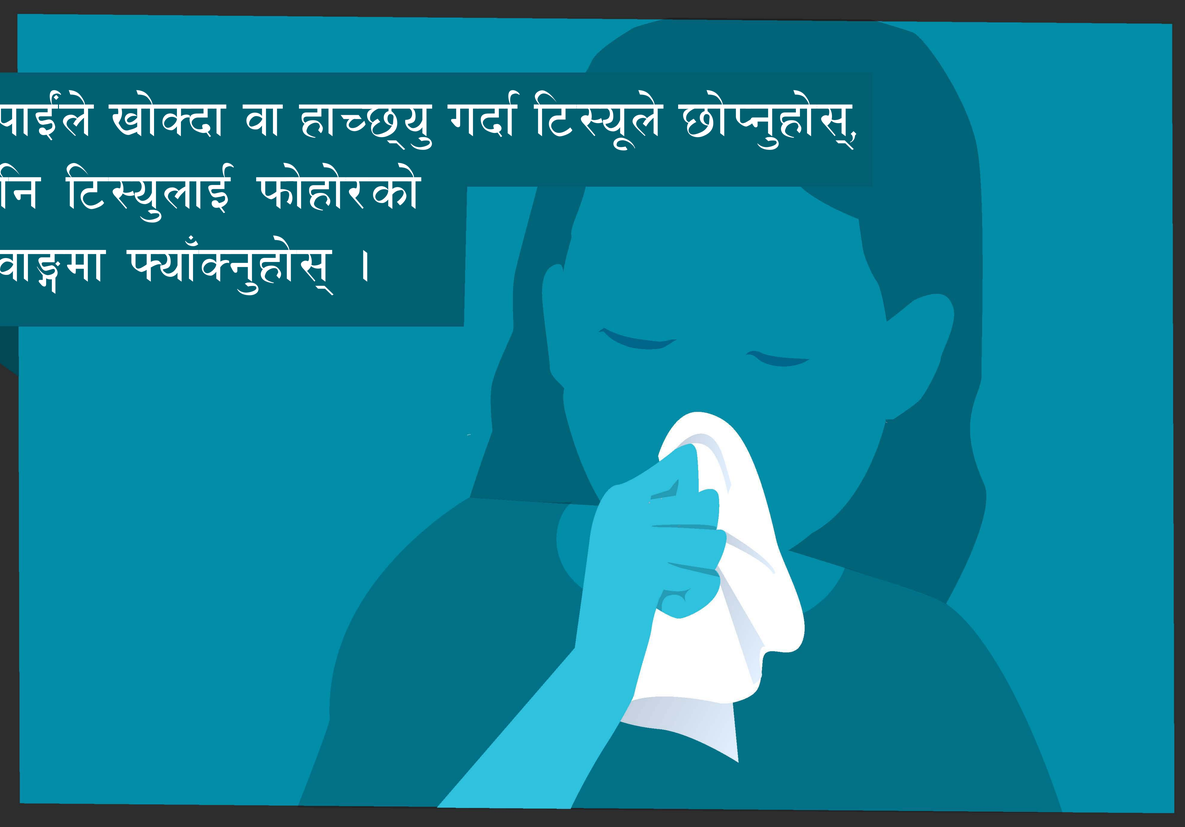
कोभिड १९
कोरोनाभाइरस रोग

कीटाणुको फैलावट रोक्नुहोस्

कोभिड-१९ जस्ता श्वास-प्रश्वाससम्बन्धी रोगहरूको फैलावट रोक्न मद्दत गर्नुहोस् ।

बिरामी मानिसहरूको निकट सम्पर्कबाट टाढै बस्नुहोस् ।

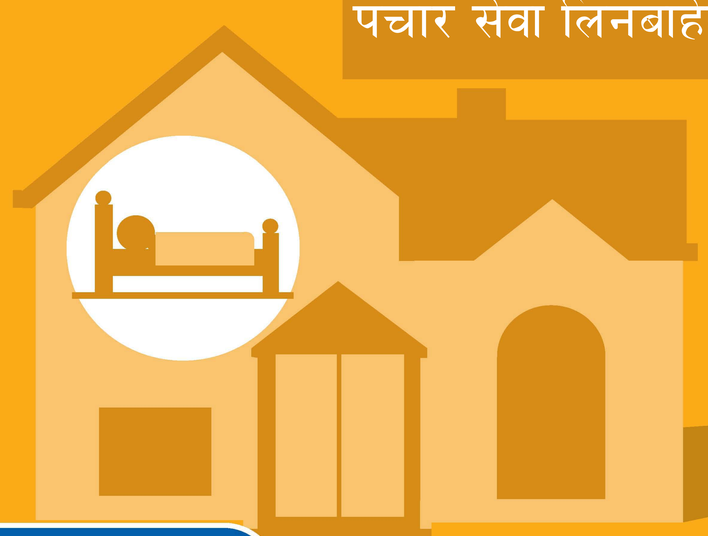
तपाईंले खोक्दा वा हाच्छ्यु गर्दा टिस्यूले छोप्नुहोस्, अनि टिस्युलाई फोहोरको ढ्वाङ्गमा फ्याँक्नुहोस् ।

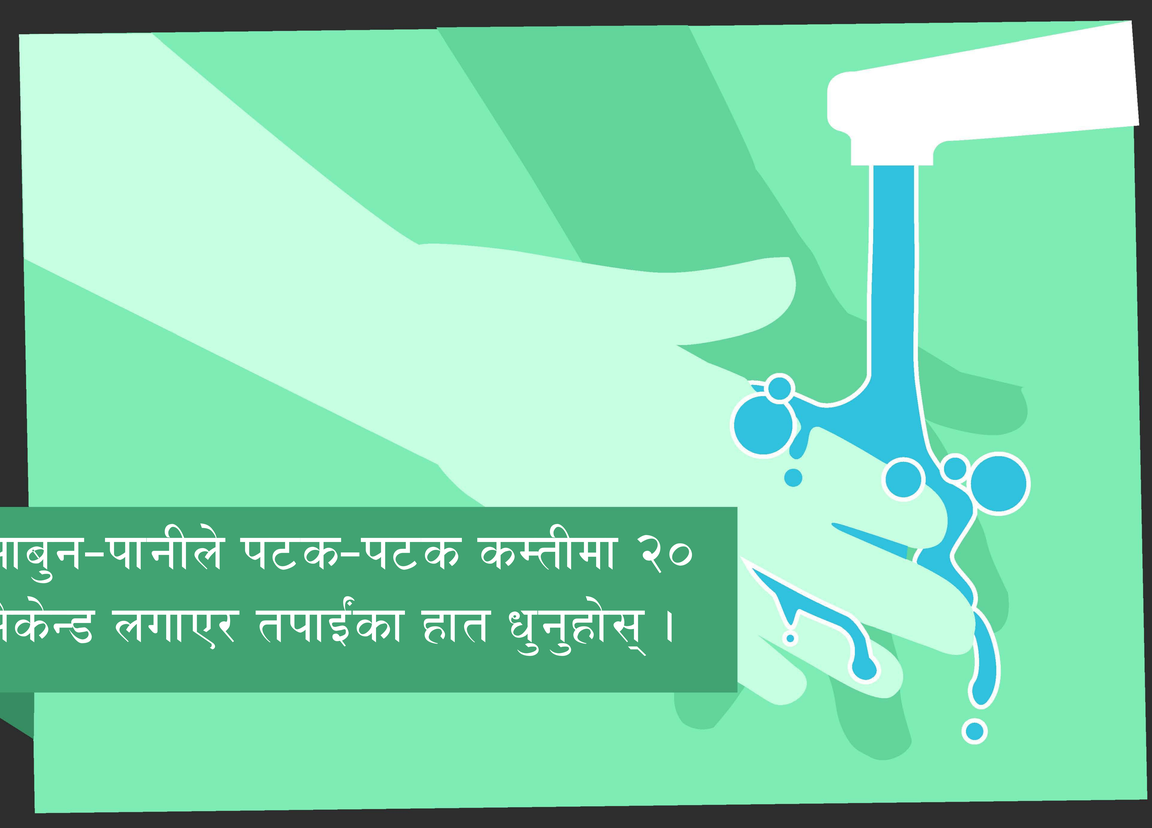


तपाईंका आँखाहरू, नाक, र मुख नछुनुहोस् ।

पटक-पटक छोएका वस्तु तथा सतहहरू सफा गर्नुहोस् र कीटाणु-मुक्त पार्नुहोस् ।

तपाईं बिरामी हुनुहुन्छ भने औषधोपचार सेवा लिनबाहेक घरमै बस्नुहोस् ।





साबुन-पानीले पटक-पटक कम्तीमा २० सेकेन्ड लगाएर तपाईंका हात धुनुहोस् ।

Office of International and Immigrant Affairs

Tri-County Health Department
Serving Adams, Arapahoe and Douglas Counties

थेरै जानकारीका लागि: **www.cdc.gov/COVID19**

सिएस३१४९१५-ए